

# PEBSAF PARENT UNIVERSITY



## Craig Williams Elementary



### Talleres Virtuales Gratis

Presentado vía Zoom ID de reunión: 842 2635 7512 Clave: 482177

<https://us02web.zoom.us/j/84226357512?pwd=TThRbVlwRUo1MTBtZVFHSHVDYVlyZz09>

| Conciencia consciente   | Fecha      | Tiempo    |
|---|------------|-----------|
| 1. Crianza consciente: mejorar las relaciones entre padres e hijos adolescentes | 04/21/2022 | 5:30 P.M. |
| 2. Cómo la atención plena apoya la salud mental de los adolescentes             | 04/28/2022 | 5:30 P.M. |
| 3. Cómo mejorar la comunicación   | 05/05/2022 | 5:30 P.M. |
| 4. Mejorar la autorregulación emocional   | 05/12/2022 | 5:30 P.M. |
| 5. Manejar el estrés con conciencia y amabilidad                                | 05/19/2022 | 5:30 P.M. |
| 6. atención plena en el salon de clases   | 05/26/2022 | 5:30 P.M. |
| 7. Criar adolescentes empáticos   | 06/02/2022 | 5:30 P.M. |
| 8. Fomento de la autoestima + Ceremonia de graduación de padres                 | 06/09/2022 | 5:30 P.M. |

**Presentadas en Español**

Talleres educativos para padres presentados por

Parent Education Bridge for Student Achievement Foundation

[www.pebsaf.org](http://www.pebsaf.org)