



## CHILDNET YOUTH & FAMILY SERVICES

5150 E. PACIFIC COAST HWY, SUITE #100,  
LONG BEACH, CA 90804  
90804, (562) 490-7600  
WWW.CHILDNET.NET  
BHSINTAKE@CHILDNET.NET

# Free Virtual Parenting Workshops

Join us for ChildNet Youth & Family Services' free virtual workshops to learn parenting skills provided in English & Spanish.

*English &  
Spanish*

**SPANISH:  
10:30-11:30AM**

**ENGLISH  
12:00-1:00PM**

**Zoom Link:**

<https://childnet-net.zoom.us/j/85136195058>

**Meeting ID: 851 3619 5058**

Join us for one or more classes & learn something new in each class! These classes will be held via the platform Zoom & require the participant to have access to a smartphone or computer with internet.

**No RSVP/enrollment required!**

**September 16, 2022**

**Managing Difficult Emotions**

**October 21, 2022**

**Understanding Mental Health Stigma  
to Support our Children & Youth**

For any questions,  
please contact us:  
[BHSOutreach@childnet.net](mailto:BHSOutreach@childnet.net)

Nancy Flores M.S. PPS  
(562)354-0840



## CHILDNET YOUTH & FAMILY SERVICES

5150 E. PACIFIC COAST HWY, SUITE #100,  
LONG BEACH, CA 90804  
90804, (562) 490-7600  
WWW.CHILDNET.NET  
BHSINTAKE@CHILDNET.NET

# Talleres Virtuales Gratuitos Para Padres

Únase a nosotros para los talleres virtuales gratuitos de ChildNet Youth & Family Services para aprender habilidades de crianza en inglés y español.

*Inglés &  
Español*

**ESPAÑOL:  
10:30-11:30AM**

**INGLÉS:  
12:00-1:00PM**

**Enlace Zoom:**

<https://childnet-net.zoom.us/j/85136195058>

Meeting ID: 851 3619 5058

¡Únase a nosotros para una o más clases y aprenda algo nuevo en cada clase! Estas clases se llevarán a cabo a través de la plataforma Zoom y requieren que el participante tenga acceso a un teléfono inteligente o computadora con internet.

¡No se requiere RSVP/inscripción!

**16 de Septiembre de 2022**

**Manejo de Emociones Difíciles**

**21 de Octubre de 2022**

**Comprender el Estigma de la Salud Mental Para Apoyar A Nuestros Niños Y Jóvenes**

Para cualquier pregunta,  
por favor contáctenos:  
[BHSOutreach@childnet.net](mailto:BHSOutreach@childnet.net)

Nancy Flores M.S. PPS

(562)354-0840